

## **УЧЕБНЫЙ ПЛАН ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ЛЕГКОЙ УМСТВЕННОЙ ОТСТАЛОСТЬЮ (ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ)**

Учебный план для обучающихся с легкой умственной отсталостью разработан на основании Федерального учебного плана образовательных организаций Российской Федерации, реализующих ФАООП УО (вариант 1), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план определяет общие рамки принимаемых решений при разработке содержания образования, требований к его усвоению и организации образовательного процесса, а также выступает в качестве одного из основных механизмов его реализации.

Учебная нагрузка рассчитывается исходя из 33 учебных недель в году в I дополнительном и в I классе и 34 учебных недель в году со II по XII класс.

Общий объем учебной нагрузки составляет не более от 3039 до 3732 академических часов на 1 этапе обучения (I - IV или I дополнительный, I - IV класс), 5066 академических часов на 2 этапе обучения (V - IX класс).

На каждом этапе обучения в учебном плане представлены шесть (НОО), семь (ООО) предметных областей и коррекционно-развивающая область. Содержание всех учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, имеет ярко выраженную коррекционно-развивающую направленность, заключающуюся в учете особых образовательных потребностей обучающихся. Кроме этого, с целью коррекции недостатков психического и физического развития обучающихся в структуру учебного плана входит и коррекционно-развивающая область.

Учебный план включает обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих АООП, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Состав учебных предметов в обязательной части учебного плана может различаться для обучающихся с умственной отсталостью разных нозологических групп и определяется в соответствии с представленными ниже учебными планами.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью:

- формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;

- формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;

- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для каждой группы обучающихся, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося.

Таким образом, часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, предусматривает:

- увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части;

- введение учебных курсов для факультативного изучения отдельных учебных предметов: основы безопасности жизнедеятельности в 6 классе.

Неотъемлемой составляющей учебного плана является внеурочная деятельность, включающая коррекционно-развивающую область и другие направления внеурочной деятельности. Содержание коррекционно-развивающей области учебного плана представлено обязательными коррекционными курсами (коррекционно-развивающими занятиями).

Время, отведенное на реализацию коррекционно-развивающей области, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки, но учитывается при определении объемов финансирования.

Рассмотрен на  
 заседании педагогического совета  
 Протокол № 1 от 29 августа 2023 г  
 Утвержден и введен в действие  
 приказом № 1-10 от 01 сентября 2023 г  
 Директор ОУ *Жеремеева* Жеребцова Н.В.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
 начального общего образования  
 для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)  
 МКОУ «Половневская средняя общеобразовательная школа»  
 Октябрьского района Курской области  
 на 2023 – 2024 учебный год  
 /пятидневная учебная неделя/  
 Начальное общее образование (IV класс)

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю	Всего
		IV класс	
<b>Обязательная часть</b>			
1. Язык и речевая практика	1.1.Русский язык	3	3
	1.2.Чтение	4	4
	1.3.Речевая практика	2	2
2. Математика	2.1.Математика	4	4
3. Естествознание	3.1.Мир природы и человека	1	1
4. Искусство	4.1. Музыка	1	1
	4.2. Рисование (изобразительное искусство)	1	1
5. Физическая культура	5.1. Адаптивная физическая культура	3	3
6. Технологии	6.1. Ручной труд	1	1
<b>Итого</b>		<b>20</b>	<b>20</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		<b>3</b>	<b>3</b>
1.Язык и речевая практика	1.1 Русский язык	1	1
2. Математика	2.1.Математика	1	1
3. Естествознание	3.1. Мир природы и человека	1	1
<b>Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>		<b>23</b>	<b>23</b>
<b>Внеурочная деятельность</b>		<b>4</b>	<b>4</b>
<b>Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика)</b>			<b>3</b>
Ритмика			1
Логопедические занятия			1
Психокоррекционные занятия			1
<b>Другие направления внеурочной деятельности</b>			<b>1</b>
«Разговоры о важном»			1

Рассмотрен на  
 заседании педагогического совета  
 Протокол № 1 от 29 августа 2023 г  
 Утвержден и введен в действие  
 приказом № 1-10 от 01 сентября 2023 г  
 Директор ОУ *Жеремеева* Жеребцова Н.В.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
 основного общего образования  
 для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)  
 МКОУ «Половневская средняя общеобразовательная школа»  
 Октябрьского района Курской области  
 на 2023 – 2024 учебный год  
 /пятидневная учебная неделя/

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю		Всего
		VI	VIII	
<b>Обязательная часть</b>				
1. Язык и речевая практика	1.1. Русский язык	4	4	8
	1.2. Чтение	4	4	8
2. Математика	2.1. Математика	4	3	7
	2.2. Информатика	-	1	1
3. Естествознание	3.1. Природоведение	2	-	2
	3.2. Биология	-	2	2
	3.3. География	2	2	4
4. Человек и общество	4.1. Мир истории	2	-	2
	4.2. Основы социальной жизни	2	2	4
	4.3. История отечества	-	2	2
6. Физическая культура	6.1. Адаптивная физическая культура	2	2	4
7. Технология	7.1. Профильный труд	6	7	13
<b>Итого</b>		<b>28</b>	<b>29</b>	<b>57</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		<b>2</b>	<b>1</b>	<b>3</b>
2. Математика	2.1. Математика	1	0	1
7. Технология	7.1. Профильный труд	0	1	1
Основы безопасности жизнедеятельности		1	0	1
<b>Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>		<b>30</b>	<b>30</b>	<b>60</b>
<b>Внеурочная деятельность</b>		<b>4</b>	<b>4</b>	<b>8</b>
«Разговоры о важном»		1	1	2
«Россия – мои горизонты»		1	1	2
«Логопедические занятия»		1	1	2
«Психокоррекционные занятия»		1	1	2

Рассмотрен на  
 заседании педагогического совета  
 Протокол № 1 от 29 августа 2023 г  
 Утвержден и введен в действие  
 приказом № 1-10 от 01 сентября 2023 г  
 Директор ОУ Жербцова Н.В.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
 основного общего образования  
 для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)  
 МКОУ «Половневская средняя общеобразовательная школа»  
 Октябрьского района Курской области  
 на 2023 – 2024 учебный год  
 /пятидневная учебная неделя/

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю	
		V (инкл.)	Всего
1. Язык и речевая практика	1.1. Русский язык	4	4
	1.2. Чтение	4	4
2. Математика	2.1. Математика	4	4
3. Естествознание	3.2. Природоведение	2	2
4. Человек и общество	4.2. Основы социальной жизни	2	2
5. Искусство	5.1 Музыка	1	1
	5.2. Рисование (изобразительное искусство)	2	2
6. Физическая культура	6.1. Адаптивная физическая культура	2	2
7. Технологии	7.1. Профильный труд	6	6
<b>Итого</b>		<b>27</b>	<b>27</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		<b>2</b>	<b>2</b>
1.1. Русский язык		1	1
2.1. Математика		1	1
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>		<b>29</b>	<b>29</b>
<b>Всего часов</b>		<b>29</b>	<b>29</b>
<b>Внеурочная деятельность</b>		<b>10</b>	<b>10</b>
<b>Коррекционно-развивающая область</b>		<b>2</b>	<b>2</b>
Логопедические занятия		1	1
Психокоррекционные занятия		1	1
<b>Другие направления внеурочной деятельности</b>		<b>8</b>	<b>8</b>